

Frühlings- Newsletter

Unbändig freue ich mich über den erwachenden Frühling. Gibt es Wohltuenderes, als über die Wiesen und durch Wälder zu streifen und spriessendes, knospendes Grün zu bewundern? Hier ein Blättchen zupfen und da eine Blüte kosten – einfach wunderbar. Weisst du zum Beispiel, dass Brombeerknospen nach Kokosnuss schmecken? Unbedingt probieren!



Alle Jahre wieder begeistert mich Bärlauch, der diesmal besonders früh spriest. Neu entdeckt habe ich Bärlauchsenf:

Rezept Bärlauchsenf



20 g gelbe Senfkörner	fein mörsern
wenig Salz	
20 g Bärlauch	fein schneiden, zum Senfpulver geben und im Mörser zerstoßen.
20 ml Essig	weiter mörsern, Essig und Wasser zugeben bis zur gewünschten Konsistenz
20 ml Wasser	

Lust auf mehr?



Nachdem wir im Januar beim Spaziergang «Schätze im Winterwald» mit zauberhafter Winterstimmung

beschenkt wurden, freue ich mich nun sehr auf die Frühlingsanlässe:

- 24.3.24 «Bärenkräfte tanken – alles mit und über Bärlauch» (noch 2 freie Plätze)
- 13.4.24 «Blütenzauber und Wassertreten» Kräuterwanderung mit Kneippen (noch 2 freie Plätze)
- 1.5.24 «Sammeln–Kochen–Geniessen» Wildkräuter rund ums Hochstuckli
- 4.5.24: «Schlangensbrot und Teufels-kralle» Familienanlass

Nähere Infos findest du auf meiner homepage www.taraxxacum.ch

Neues Produkt: Süss und zuckerfrei



Gemeinsam mit meiner Tochter Anna stelle ich neu diese Schlafhasen mit Kräuter-Schafwoll-Arvenspäne-Füllung her. Nicht nur als Ostergeschenk begleiten sie Babys und Kinder in den Schlaf. Die auswechselbaren Kissen enthalten Kamille, Lavendel, Melisse, Schafwollflöckli und Arvenspäne aus der Schweiz. Die getrockneten Kräuter und die Arvenspäne wirken beruhigend, antibakteriell, schlaffördernd und duften einfach himmlisch gut.

Jeder Hase ist ein Unikat, waschbar bei 40°, ca. 30 cm lang (ohne Ohren) und kostet Fr. 45.-

